

Sport

Sportkreis Heidelberg e.V.

Harbigweg 5, 69124 Heidelberg

Tel.: 06221-160563

Fax: 06221-161284

www.sportkreis-heidelberg.de

Projektleitung:

Dr. Hamdi Galal El-Din

Tel.: 06221-32 60 815 (D.)

Tel.: 0176 215 46 925 (M.)

Email: hamdi.galal@caritas-heidelberg.de

Aktionsgruppen

Caritasverband Heidelberg e.V.

Turnerstraße 38, 69126 Heidelberg

Tel.: 06221-33030

Fax: 06221-330333

www.caritas-heidelberg.de

Sozialpädagogische Begleitung:

Dipl. Soz. Päd. Michaela Günter

Tel.: 06221-720909 (D.)

Email: migrationsdienst@caritas-heidelberg.de



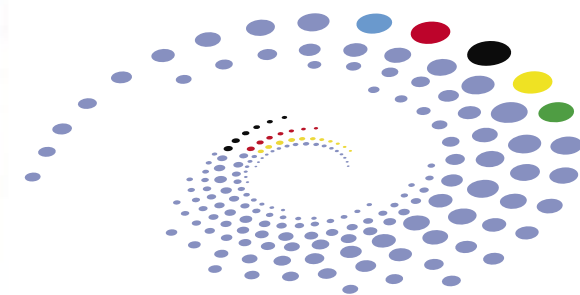
Netzwerkpartner

- **FTK**
Freier Turn- und Sportverein 1907 e.V.
Heidelberg-Kirchheim
- **BC**
Budo Club 2000 e.V.
Heidelberg-Emmertsgrund/Boxberg
- **HTV**
Heidelberger Turnverein 1846 e.V.
- **AC**
Athleten Club Germania 1889 e.V.
Heidelberg-Rohrbach
- **TBR**
Turnerbund 1889 Rohrbach e.V.
Heidelberg-Rohrbach/Boxberg
- **IFZ**
Internationales Frauen- und
Familienzentrum Heidelberg e.V.
- **IEH**
Interkultureller Elternverein
Heidelberg e.V.
- **KiS**
Kreis islamischer Studenten e.V.
Heidelberg-Pfaffengrund
- **MSG**
Muslimische Studierendengruppe
Heidelberg
- **IB**
Internationaler Bund e.V.
Heidelberg-Kirchheim
- **AK Migration und Gesundheit beim
Gesundheitsamt (RNK)**
- **GSS**
Geschwister-Scholl-Schule
Heidelberg-Kirchheim



caritas

INTEGRATION DURCH DIALOG UND BEWEGUNG



NÄCHSTEN LEBE



Integration durch Dialog und Bewegung

Erfolgreicher Einstieg in die deutsche Gesellschaft mit

Integration durch Dialog und Bewegung

Angebote für Frauen und Mädchen, Kinder und Jugendliche in zwei Bereichen:

- Sport und Spaß für alle
- In der Gruppe lernen und Neues entdecken

Qualifizierte Trainerinnen mit eigener Migrationserfahrung leiten die Sportgruppen.

Wir nehmen besondere Rücksicht auf die Wünsche von Frauen und achten auch die Bedingungen, die für muslimische Frauen und Mädchen gelten.

In den Aktionsgruppen verbringt man gemeinsam seine Freizeit, schließt Freundschaften, entdeckt neue Interessen und Fähigkeiten. Dabei lernt und übt man Deutsch „wie von selbst“.

Anbieter sind der Caritasverband Heidelberg und seine Netzwerkpartner.



Sport und Bewegung

- Power Aerobic
- Nordic Walking
- Kampfsportarten
- Damengymnastik
- Radfahren lernen
- Schwimmen lernen
- Aqua-Fitness/Aqua-Jogging
- Bewegungs- und Spielangebote für Kinder
- Fußball-Turniere für Kinder und Jugendliche

Aktionsgruppen

- Selbstbehauptungsseminare
- Sprachkurse
- Konversationskurse
- Frauen-Begegnungstage
- Hausaufgabenbetreuung
- Nachhilfeunterricht
- Qualifikationsangebote (Nähkurse/ Patchwork/Computerkurse)

Beratungsangebote

- Sozialberatung
- Migrationsberatung
- Gesundheitsberatung