



ÖKUMENISCHE  
NACHBARSCHAFTSHILFEN  
HEIDELBERG

# Nachbarschaftshelfer\*innen gesucht!

Sie sind mindestens 16 Jahre alt, haben Freude daran, Menschen zu helfen, sind zuverlässig und verschwiegen und haben freie Zeit zur Verfügung? Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Neugierig  
geworden?  
Dann freuen wir  
uns auf Ihren  
Anruf!

## Tätigkeiten

- Zeit mit vorwiegend älteren Menschen verbringen: sich unterhalten, vorlesen, Gesellschaftsspiele
- begleiten zu Ärzt\*innen, Einkauf oder einfach beim Spazieren gehen
- beim Aufräumen, Geschirr spülen, Wäschewaschen unterstützen

## Was wir Ihnen bieten

- Sie erhalten eine Aufwandsentschädigung
- flexible Einsatzzeiten
- fachliche Begleitung und feste Ansprechpartner\*innen.
- Schulungen mit Zertifikaten
- Haftpflicht- und Unfallversicherung
- Möglichkeiten zum Austausch im Team

Fachdienst  
Ökumenische  
Nachbarschaftshilfen

Caritasverband Heidelberg e.V.  
Turnerstraße 38 | 69126 Heidelberg  
+49 6221 330321 | oek-nbh@caritas-heidelberg.de  
Bürozeiten: Mo-Do 8:00-13:00 Uhr

## Kontakte der Ökumenischen Nachbarschaftshilfen

- Heidelberg-Mitte** für Bahnstadt, Bergheim, Südstadt, Weststadt  
Tel.: 4352518 oder 0151-27195647  
Mail: [oek-nbh-mitte@caritas-heidelberg.de](mailto:oek-nbh-mitte@caritas-heidelberg.de)  
Sprechzeiten: Mo 14-16 Uhr
- Heidelberg-Süd** für Rohrbach, Boxberg, Emmertsgrund  
Tel.: 302677  
Mail: [oek-nbh-sued@caritas-heidelberg.de](mailto:oek-nbh-sued@caritas-heidelberg.de)  
Sprechzeiten: Mi 9-13 Uhr
- Wieblingen**  
Tel.: 4352650  
Mail: [oek-nbh-wieblingen@caritas-heidelberg.de](mailto:oek-nbh-wieblingen@caritas-heidelberg.de)  
Sprechzeiten: Mo 10-11 Uhr
- Kirchheim**  
Tel.: 4352492 oder 0151-27195647  
Mail: [oek-nbh-kirchheim@caritas-heidelberg.de](mailto:oek-nbh-kirchheim@caritas-heidelberg.de)  
Sprechzeiten: Mo 8.30-10 Uhr
- Ziegelhausen**  
Tel.: 800316 (ev. Pfarramt)  
Tel.: 4352621 (kath. Pfarramt)  
Mail: [oek-nbh-ziegelhausen@caritas-heidelberg.de](mailto:oek-nbh-ziegelhausen@caritas-heidelberg.de)  
Sprechzeiten: 1.+3. Do im Monat, 15-16 Uhr
- Altstadt**  
Tel.: 600484 oder 0176 97793975  
Mail: [oek-nbh-altstadt@caritas-heidelberg.de](mailto:oek-nbh-altstadt@caritas-heidelberg.de)  
Sprechzeiten: Fr 10-12 Uhr