



ÖKUMENISCHE
NACHBARSCHAFTSHILFEN
HEIDELBERG

Nachbarschaftshelfer*innen gesucht!

Sie sind mindestens 16 Jahre alt, haben Freude daran, Menschen zu helfen, sind zuverlässig und verschwiegen und haben freie Zeit zur Verfügung? Dann sind Sie bei uns genau richtig!

**Neugierig
geworden?
Dann freuen wir
uns auf Ihren
Anruf!**

Tätigkeiten

- Zeit mit vorwiegend älteren Menschen verbringen: sich unterhalten, vorlesen, Gesellschaftsspiele
- begleiten zu Ärzt*innen, Einkauf oder einfach beim Spazieren gehen
- beim Aufräumen, Geschirr spülen, Wäschewaschen unterstützen

Was wir Ihnen bieten

- Sie erhalten eine Aufwandsentschädigung
- flexible Einsatzzeiten
- fachliche Begleitung und feste Ansprechpartner*innen.
- Schulungen mit Zertifikaten
- Haftpflicht- und Unfallversicherung
- Möglichkeiten zum Austausch im Team

Fachdienst
Ökumenische
Nachbarschaftshilfen

Caritasverband Heidelberg e.V.
Turnerstraße 38 | 69126 Heidelberg
+49 6221 330321 | oek-nbh@caritas-heidelberg.de
Bürozeiten: Mo-Do 8:00-13:00 Uhr

Kontakte der Ökumenischen Nachbarschaftshilfen

- Heidelberg-Mitte** für Bahnstadt, Bergheim, Südstadt, Weststadt
Tel.: 4352518 oder 0151-27195647
Mail: oek-nbh-mitte@caritas-heidelberg.de
Sprechzeiten: Mo 14-16 Uhr
- Heidelberg-Süd** für Rohrbach, Boxberg, Emmertsgrund
Tel.: 302677
Mail: oek-nbh-sued@caritas-heidelberg.de
Sprechzeiten: Mi 9-13 Uhr
- Wieblingen**
Tel.: 4352650
Mail: oek-nbh-wieblingen@caritas-heidelberg.de
Sprechzeiten: Mo 10-11 Uhr
- Kirchheim**
Tel.: 4352492 oder 0151-27195647
Mail: oek-nbh-kirchheim@caritas-heidelberg.de
Sprechzeiten: Mo 8.30-10 Uhr
- Ziegelhausen**
Tel.: 800316 (ev. Pfarramt)
Tel.: 4352621 (kath. Pfarramt)
Mail: oek-nbh-ziegelhausen@caritas-heidelberg.de
Sprechzeiten: 1.+3. Do im Monat, 15-16 Uhr
- Altstadt**
Tel.: 600484 oder 0176 97793975
Mail: oek-nbh-altstadt@caritas-heidelberg.de
Sprechzeiten: Fr 10-12 Uhr