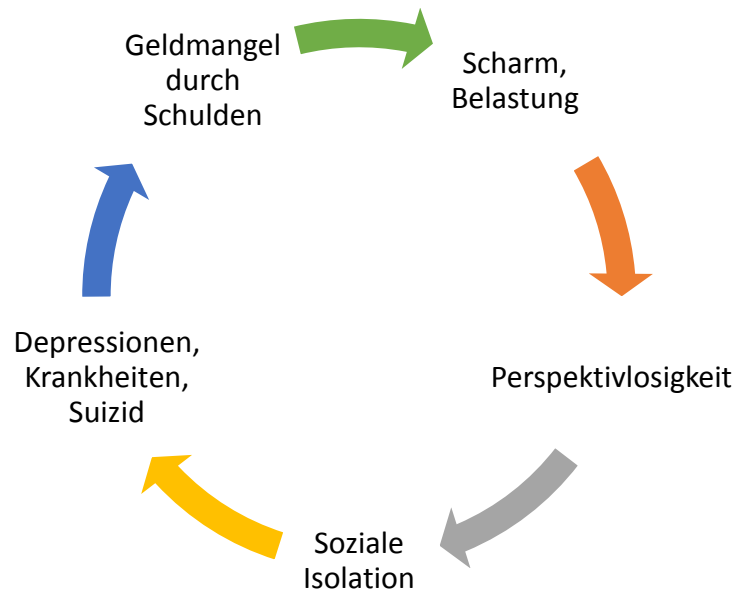


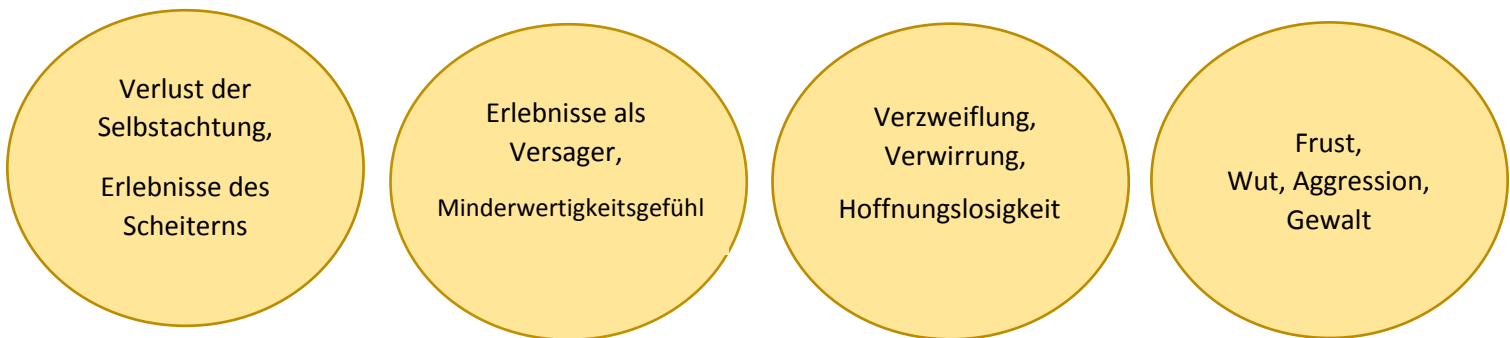
Handout- Modul 10 Folgen der Überschuldung

1. Kreislauf der Hoffnungslosigkeit:

Oftmals entsteht ein Kreislauf der Hoffnungslosigkeit und die Betroffenen sehen keine Chance ihre Probleme aktiv zu lösen.



2. Emotionale Reaktionen von Betroffenen:



3. Phasen der psychischen Verarbeitung:

1. Schock

- Verwirrung ("Das kann doch nicht wahr sein!")
- Verleugnung ("So schlimm ist das noch gar nicht!")

2. Auflehnung

- Ärger, Frustration
- Selbstvorwürfe, Verzweiflung, Panik, Abwehr

3. Einstellungsänderung

- Entscheidungen rückgängig machen wollen

4. Beeinträchtigung

- Resignation, soziale Isolierung

5. Aktive Verarbeitung

- Tatsachen erkennen, Situation annehmen, Lösungen erarbeiten und umsetzen
- durch verändertes Verhalten ist nun aktives Handeln möglich

Handout- Modul 10 Folgen der Überschuldung

4. Materielle, soziale und gesundheitliche Folgen:

| Finanzielle, materielle Probleme | Gesundheitliche Probleme | Soziale Probleme |
|--|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • Kontopfändung • P-Konto einrichten • Lohn-& Gehaltspfändung • Energiesperren • Kein Strom, Wasser, Gas mehr • Räumungsklagen (Wohnungslosigkeit!) • Existenzverlust • Pleite, keine Kreditwürdigkeit mehr (negativer SCHUFA-Eintrag) • Mahnungen • Mahnbescheide • Vollstreckungsbescheide • Zwangsversteigerungen • Inkassobüros, die sie belagern <p>⇒ Schuldenspirale, Schuldenvermehrung durch laufende Zinsen, Kosten...</p> | <ul style="list-style-type: none"> • psychischen Erkrankungen (Angstzustände, Depressionen, Psychosen) • Gelenk-& Wirbelsäulenerkrankungen • Sucht-& Abhängigkeits-erkrankungen • Geringe Inanspruchnahme von medizinischen Leistungen (kein Geld für Medikamente) • Kein gesunder Lebensstil (wenig gesunde Ernährung, keine sportlichen Aktivitäten) <p>⇒ Teufelskreislauf</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Ehepartner schieben sich gegenseitig die Schuld zu (häufige Scheidungen) • Angst, das Ausmaß der Schulden könnte bekannt werden • Rückzug aus dem sozialen und gesellschaftlichen Leben (Kino, Partys, Discos, Theater) • Verlust der sozialen Kompetenz <p>⇒ Mangel an Geselligkeit, Entspannung, Reproduktion</p> |

Es ist schwierig, bis fast unmöglich, alleine aus dieser Schuldenspirale raus zu kommen. Es bedarf einer professionellen Hilfe durch die Schuldnerberatung. Anbei unsere Stelle, an die Sie sich wenden können:

Schuldnerberatung Caritas Heidelberg

Turnerstr. 38

69126 Heidelberg

Telefonnummer: 06221-33030

E-Mail: sb@caritas-heidelberg.de

